



Durante o horário de almoço, desligar os monitores e colocar o computador em modo de espera pode representar uma economia de até 20 % do consumo total equipamento. Se não for usar o computador desligue.

O condicionador de ar é um dos eletrodomésticos de maior consumo de energia. Utilize-o apenas o estritamente necessário. Mantenha portas e janelas bem fechadas para evitar entrada de ar do ambiente externo. Verifique o correto funcionamento do termostato; regulando-o adequadamente (25°). Se possível, instale o aparelho onde ele não fique exposto ao sol.



O chuveiro elétrico é responsável por cerca de 25% do consumo de uma residência. Limite seu tempo debaixo da água quente ao mínimo indispensável. Não tente aproveitar uma resistência queimada, isso aumenta o consumo. Nos dias quentes, mantenha a chave de temperatura na posição "verão" (na posição "inverno", o consumo é aproximadamente 30% maior).

O televisor é responsável por cerca de 5 a 15% do consumo total de uma residência. Não deixe o televisor ligado sem necessidade. Não durma com o televisor ligado. Evite acidentes. Não tente consertar o televisor: mesmo desligado existe o risco de choque.



A geladeira é responsável por cerca de 30% do consumo total de uma residência. Coloque a geladeira em local ventilado, afastada de paredes, fora do alcance dos raios solares e distante de fogões e estufas. Não use a parte traseira da geladeira para secar panos ou roupas. Não deixe aberta, nem fique abrindo desnecessariamente. Não coloque alimentos quentes na geladeira. Verifique se as borrachas de vedação da porta estão em bom estado. Descongele sua geladeira regularmente. Observe as recomendações do fabricante.

